



POTS und andere  
Dysautonomien e.V.



# POTSDYS - SYMPOSIUM 2023

**POTS UND ANDERE  
DYSAUTONOMIEN,  
MIT UND OHNE POST-COVID**

**20. Oktober 2023**  
**Bochum**

<https://www.pots-dysautonomia.net/symposium-2023>

## Veranstaltungsort

**Mercure Hotel Bochum City**

**Massenbergstr. 19- 21, 44787 Bochum**

**Tel +49 234 969- 0 Fax: +49 234 969- 2222**



### Zimmerbuchung

Für die Teilnehmenden am Symposium wurde im Mercure Hotel ein Übernachtungskontingent vereinbart. Unter dem Stichwort „POTS UND ANDERE DYSAUTONOMIEN E.V.“ kann bis einschließlich 06.10.2023 ein EZ/DZ inkl. Frühstück vom 19. bis 21.10.2023 (1–2 Nächte) 117 € Zimmer/Nacht auf eigene Kosten gebucht werden.

Stornierungen bis 21 Tagen vor Beginn der Veranstaltung/Anreise werden mit 50 % der Gesamtkosten berechnet, bis 14 Tagen zu 75 % und bis 7 Tagen mit 90 % berechnet.

E-Mail für Zimmerbuchung: [HA007@accor.com](mailto:HA007@accor.com)

Tel +49 234 969- 0

### Anreise

Mit dem Zug:

Das Hotel liegt direkt gegenüber dem Hauptbahnhof Bochum, Fußweg ca. 150 m, Richtung Innenstadt rechts auf der gegenüberliegenden Straßenseite.

Mit dem Auto:

<https://www.mercure-hotel-bochum.de/lage-anfahrt/>

#POTSDys2023

## Anmeldung zum Symposium

Für eine verbindliche Anmeldung bitte die Teilnahmegebühr überweisen und das Online Anmeldeformular ausfüllen.

[bit.ly/POTSDys2023\\_TN](https://bit.ly/POTSDys2023_TN)



### Teilnahmegebühren

**Vor Ort in Bochum (inkl. Speisen und Getränke)**

Mitglied 15,00 €

Nicht-Mitglied 35,00 €

Fortbildung mit CME-Punkten 145,00 €

#### Online

Mitglied frei

Nicht-Mitglied 25,00 €

Fortbildung mit CME-Punkten 75,00 €

Überweisen Sie bitte bis zum **16.10.2023** die Teilnahmegebühr auf das Konto des POTS und anderes Dysautonomien e.V.:

Volksbank Bochum Witten eG

IBAN: DE54 4306 0129 0108 4710 00

BIC: GENODEM1BIC

Stichwort: POTSDys-Symposium 2023



Bitte laden Sie den Zahlungsbeleg in das Anmeldeformular hoch. Sie werden während des Anmeldevorgangs danach gefragt.

### Kontakt

POTS und andere Dysautonomien e.V.

Alleestr. 65b 44793 Bochum

Tel: 015678 100 003

<https://www.pots-dysautonomia.net/kontakt>

# REFERENTEN

**Dr. Andrea Maier**, Oberärztin  
ANS Ambulanz Aachen, Uniklinik Aachen  
Mitglied der AG Autonomes Nervensystem und  
med. Beirat des POTS und andere Dysautonomien e.V.

**PD Dr. Kalliopi Pitarokoili**, Oberärztin  
Klinik für Neurologie, Klinikum der Ruhr Universität  
Bochum – St. Josef Hospital  
Med. Beirat des POTS und andere Dysautonomien e.V.

**PD Dr. Meike Rybczynski**, Oberärztin  
Universitäres Herz- und Gefäßzentrum Hamburg, Klinik  
und Poliklinik für Kardiologie, UKE Hamburg  
Angeborene Aortenerkrankungen, Marfan-Hilfe  
Deutschland e.V. (Wissenschaftlicher Beirat)

**Dr. Corinna Geiger**, Gastroenterologin  
Eigene Ordination, Wien mit Schwerpunkt Chronisch  
entzündliche Darmerkrankungen, Reizdarmsyndrom und  
Mastzellaktivierungssyndrom

**Madeleine Johansson, M.D., Ph.D.**  
Dept. of Cardiology  
Kåne University Hospital, Malmö, Sweden

**Dr. Kirsten Wittke**, FÄ Innere Medizin  
Hämatologie und Onkologie, OÄ Charité Fatigue Centrum,  
Medizinische Immunologie, Charité Universitätsmedizin  
Berlin

**Anni Conrad**, Krankenschwester  
Long COVID Deutschland

**Karina Sturm**, freie Journalistin (MA)

**Elena de Moya Rubio**, POTS-Patientin  
Vorsitzende und Mitgründerin des POTS und andere  
Dysautonomien e.V.

**CME-Punkte/Anerkennung für das Symposium wurde als  
Fortbildungsmaßnahme bei der Ärztekammer Westfalen-  
Lippe beantragt**

Ein besonders herzliches Dankeschön gebührt der  
GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe auf  
Bundesebene, die unser Symposium ermöglicht hat.

# PROGRAMM

- 09:00 Begrüßung**
- 09:10 1x1 der autonomen Neuropathien**  
Dr. Andrea Maier
- 9:55 Differentialdiagnose der neurogenen  
Kreislaufstörungen (Epilepsie, IST, Angst und Panik)**  
Dr. Kalliopi Pitarokoili
- 10:40 Fragen**
- 10:55 Kaffeepause**
- 11:25 Gastroenterologische Beschwerden bei  
Dysautonomien**  
Dr. Corinna Geiger
- 12:10 Von den Grundlagen zur Therapie? Aktuelles zur  
Pathophysiologie und Therapie der autonomen  
Kleinfaserneuropathien (SFN)**  
Dr. Andrea Maier, Dr. Kalliopi Pitarokoili
- 12:30 Plasma proteomic profiling in PoTS**  
Madeleine Johansson, M.D., Ph.D.
- 12:50 Fragen**
- 13:05 Mittagessen**
- 14:05 Was ist der Unterschied zwischen Long/Post-  
COVID und ME/CFS? Wie wird die Diagnose  
gestellt?**  
Dr. Kirsten Wittke
- 14:25 PostCOVID aus Sicht eines Betroffenen.  
Was muss getan werden?**  
Anni Conrad
- 14:45 Dysautonomie in familiären Aortensyndromen.  
Prävalenzstudie**  
Dr. Meike Rybczynski
- 15:05 Ergebnisse PoTS-CFS-Studie:  
Kreislaufdysregulation im pädiatrischen Kontext  
von ME/CFS. Was wissen wir und was muss noch  
getan werden?**  
Dr. Andrea Maier, Fiona Fischer
- 15:25 Fragen**
- 15:40 Kaffeepause**
- 16:10 Gaslighting vermeiden – Wie Kommunikation mit  
Dysautonomie-Betroffenen gelingt**  
Karina Sturm
- 16:30 Fragen**
- 16:45 Ende**

Jede Spende ist wertvoll! Danke für Ihre Unterstützung!

# MOTTO DES SYMPOSIUMS

## POTS UND ANDERE DYSAUTONOMIEN, MIT UND OHNE POST-COVID

**Dysautonomien MIT:** SARS-CoV-2 wird bleiben, es werden immer wieder neu Menschen daran erkranken. Ein tödlicher Verlauf ist inzwischen seltener geworden, sei es durch die Impfung, durch vorangegangene Infektionen, oder mithilfe von Therapien.

Eine vollständige Gesundung ist hingegen nicht immer gegeben. Betroffene bleiben dann für eine noch unbekannte Zeit gesundheitlich beeinträchtigt und entwickeln ein Post-COVID-19, umgangssprachlich LongCovid genannt.

Bei Post-COVID-19 werden, wie bei anderen postinfektiösen Folgeerkrankungen, eine Vielzahl von Symptomen beobachtet, die alle Organsysteme des Körpers betreffen können. Patienten mit solch vielen, auf ungeübten Blick nicht zusammenhängend erscheinenden Symptomen, laufen Gefahr nicht ernst genommen zu werden, dabei kann eine Dysautonomie die Verbindung für viele dieser Beschwerden darstellen.

**Dysautonomien OHNE:** Dysautonomien, wie z.B. das posturale Tachykardiesyndrom können sich aus verschiedenen Ursachen/Triggern entwickeln, wie (auto)immun, neurologisch, endokrinologisch, metabolisch, postinfektiös, gastroenterologisch, paraneoplastisch, strukturell.

## Wichtige Hinweise

- Das Tragen einer Maske wird zum Schutz aller Teilnehmenden empfohlen.
- Mit Rücksicht auf Teilnehmende, die an einer Überempfindlichkeit leiden, bitten wir, auf Parfüms oder andere Duftstoffe zu verzichten.
- Mobiltelefone bitte lautlos stellen
- Wir möchten alle Teilnehmenden darauf hinweisen, dass während der Tagung Foto- und Filmaufnahme angefertigt werden. Teilnehmende, die nicht gefilmt bzw. aufgenommen werden möchten, bitten wir sich in den hinteren Bereich des Tagungsraumes zu setzen. Vielen Dank!

Volksbank Bochum Witten eG IBAN: DE54 4306 0129 0108 4710 00