


### 3 Notfallausweise im Visitenkartenformat

Ausschneiden und an der gestichelten Linie falten

Falten

Diese Notfallpässe erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und oder Verbindlichkeit. Sie ersetzt keinen Besuch beim Arzt oder Facharzt.

Die Veröffentlichungen in dieser Broschüre unterliegen dem deutschen Urheberrecht. Vervielfältigung, Bearbeitung und jede Art der Verwendung außerhalb der Grenzen des Urheberrechts bedürfen schriftlicher Zustimmung



POTS und andere  
Dysautonomien e.V.


## ICH HABE POTS

Ich habe das Posturale Tachykardiesyndrom.  
Mein Autonomes Nervensystem arbeitet nicht richtig.

Das bedeutet, es kann die Herzrate und den Blutkreislauf nicht gut kontrollieren.  
Bitte mich an einen ruhigen Ort hinsetzen, besser hinlegen - Ruhe bewahren!

Es könnte sein, dass ich ohnmächtig werde, das ist nicht gefährlich.  
Wenn ich liege, werde ich ich in wenigen Sekunden wieder zu mir kommen.

[www.pots-dsyautonomia.net](http://www.pots-dsyautonomia.net)



## IM NOTFALL

Name \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Notfallnummer \_\_\_\_\_


Wichtige Informationen/Medikamente \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

[www.pots-dsyautonomia.net](http://www.pots-dsyautonomia.net)



POTS und andere  
Dysautonomien e.V.


## ICH HABE POTS

Ich habe das Posturale Tachykardiesyndrom.  
Mein Autonomes Nervensystem arbeitet nicht richtig.

Das bedeutet, es kann die Herzrate und den Blutkreislauf nicht gut kontrollieren.  
Bitte mich an einen ruhigen Ort hinsetzen, besser hinlegen - Ruhe bewahren!

Es könnte sein, dass ich ohnmächtig werde, das ist nicht gefährlich.  
Wenn ich liege, werde ich ich in wenigen Sekunden wieder zu mir kommen.

[www.pots-dsyautonomia.net](http://www.pots-dsyautonomia.net)



## IM NOTFALL

Name \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Notfallnummer \_\_\_\_\_


Wichtige Informationen/Medikamente \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

[www.pots-dsyautonomia.net](http://www.pots-dsyautonomia.net)



POTS und andere  
Dysautonomien e.V.


## ICH HABE POTS

Ich habe das Posturale Tachykardiesyndrom.  
Mein Autonomes Nervensystem arbeitet nicht richtig.

Das bedeutet, es kann die Herzrate und den Blutkreislauf nicht gut kontrollieren.  
Bitte mich an einen ruhigen Ort hinsetzen, besser hinlegen - Ruhe bewahren!

Es könnte sein, dass ich ohnmächtig werde, das ist nicht gefährlich.  
Wenn ich liege, werde ich ich in wenigen Sekunden wieder zu mir kommen.

[www.pots-dsyautonomia.net](http://www.pots-dsyautonomia.net)



## IM NOTFALL

Name \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Notfallnummer \_\_\_\_\_

Wichtige Informationen/Medikamente \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

[www.pots-dsyautonomia.net](http://www.pots-dsyautonomia.net)